

قائمة التحقق الخاصة بمرض كوفيد-19 (COVID-19) في ولاية ماساتشوستس



التباعد الاجتماعي



تأكد من وجود مسافة أكثر من 6 أقدام بين الأفراد

- تلتزم المؤسسات التجارية والمنظمات الأخرى بوضع حد للإشغال داخل المساحات المكتبية لديها بحيث لا يزيد عن 25 بالمائة من (أ) الحد الأقصى للإشغال المحدد في أي شهادة إشغال أو تصريح مماثل أو وفقاً لما هو منصوص عليه في قانون البناء في الولاية، أو (ب) معدل الإشغال النموذجي في المؤسسة أو المنظمة المطبق اعتباراً من 1 مارس 2020
- أي مؤسسة تجارية أو منظمة أخرى تزاوّل نشاطاً باعتباره "خدمة أساسية في ظل كوفيد-19 (COVID-19)" اعتباراً من 18 مايو 2020، سيتاح لها الفرصة حتى 1 يوليو 2020 للائتمثال لقيود الإشغال هذه
- يجوز للمؤسسات التجارية والمنظمات الأخرى تجاوز هذا الحد الأقصى للإشغال بناءً على الحاجة إلى تخفيف الأعباء للمساعدة استناداً إلى اعتبارات الصحة العامة أو السلامة العامة، أو في الحالات التي قد يعيق فيها الائتمثال الصارم استمرارية تقديم خدمات ضرورية
- تأكد من وجود مسافة فاصلة تبعد 6 أقدام أو أكثر بين الأفراد، ما لم يؤد الالتزام بذلك إلى تشكيل خطر على السلامة بسبب طبيعة العمل أو بنية مكان العمل
- أغلق أو أعد تنظيم المساحات المشتركة التي يستخدمها العمال والأماكن عالية الكثافة التي قد يتجمع فيها العمال (على سبيل المثال، دورات المياه وأماكن تناول الطعام) لإتاحة تباعد جسدي بمسافة 6 أقدام، وأعد ترتيب مكاتب العمل للتأكد من وجود تباعد بدني (على سبيل المثال، أفضل الطاولات واستخدام علامات تحديد المسافات للتأكيد على التباعد)
- لا يجوز للمطاعم تقديم سوى الأطعمة المعدة مسبقاً، ويتعين عليها تطبيق التباعد البدني والالتزام بتدابير النظافة الشخصية المناسبة
- يجب تركيب فواصل مادية لفصل مكاتب العمل التي لا يمكن تطبيق التباعد بينها (يجب أن تكون الفواصل أطول من العامل أثناء الوقوف)
- قلل أعداد الحضور في الاجتماعات، واحرص على اتباع تباعد اجتماعي بمسافة 6 أقدام، وشجع المشاركة عن بعد
- وزّع جداول العمل ومواعيد الغداء وأوقات الاستراحة على فترات متعاقبة، وحدد أقصى عدد لتواجد الأفراد في مكان واحد، واحرص على وجود تباعد بدني بمسافة 6 أقدام على الأقل
- قلل من وجود أكثر من شخص واحد في المرة الواحدة عند استخدام الأماكن المغلقة (على سبيل المثال، المصاعد وغرف التحكم والمركبات)، ويتعين على جميع العمال الموجودين في هذه المساحات في الوقت نفسه ارتداء أغطية الوجه
- حسن التهوية في المساحات المغلقة حيثما أمكن (على سبيل المثال، افتح الأبواب والنوافذ)
- حدد للأفراد مناطق عمل مخصصة (على سبيل المثال، طابق أو مبنى) حيثما أمكن، للحد من الحركة عبر المنشأة وتقليل المخالطة بين العمال
- حدد مداخل وممرات إرشادية، إن أمكن، لاستخدامها لتنظيم حركة السير على الأقدام، بهدف تقليل المخالطة. ضع لافتات مرئية واضحة عن هذه السياسات
- قلل عدد الزوار حيثما أمكن، وتجنب الازدحام في المناطق المشتركة (على سبيل المثال، الردهات)

بروتوكولات النظافة الشخصية

طبّق بروتوكولات نظافة شخصية صارمة



- تأكد من توفير مرافق لغسل اليدين في الموقع بما في ذلك الصابون والماء الجاري، حيثما أمكن، وشجع على غسل اليدين بشكل متكرر، ويجوز استخدام معقم لليدين يحتوي على كحول بنسبة لا تقل عن 60% كخيار بديل
- قم بإمداد العمال في موقع العمل بمنتجات تنظيف كافية (على سبيل المثال، معقم ومناديل مبللة مطهرة)
- استلزم إجراء تنظيف وتعقيم منتظمين يوميًا على الأقل لجميع الأماكن متكررة للمس مثل المكاتب ومقابض الأبواب ودورات المياه
- تجنب التشارك في استخدام المواد والمعدات المكتبية أو طهر المعدات بين مرات الاستخدام (على سبيل المثال، الهواتف وأجهزة الفاكس)
- انشر لافتات مرئية عبر الموقع لتذكير العمال ببروتوكولات النظافة الشخصية والسلامة

فريق العمل وعمليات مزاولة النشاط

قم بإدراج إجراءات السلامة ضمن العمليات



- قم بإعداد خطة للوقاية من كوفيد-19 خاصة بموقع العمل وانشرها في جميع مواقع المكاتب، على أن تشمل ما يلي:
 - معلومات الاتصال بهيئات الصحة المحلية بما في ذلك وزارة الصحة العامة في ماساتشوستس، وهيئة الصحة المحلية أو هيئة الصحة في البلدية
 - التقييم المنتظم لجميع مساحات العمل، للتأكد من الائتمثال لجميع التوجيهات الفدرالية والمحلية السارية في الولاية
 - خطة للعزل وتعقب المخالطين والتواصل، في حالة تشخيص أي عامل بإصابة مؤكدة بكوفيد-19 أو في حالة المخالطة المباشرة (في حدود 6 أقدام لمدة 10 دقائق أو أكثر) لشخص تم تشخيصه بمرض كوفيد-19



قائمة التحقق الخاصة بمرض كوفيد-19 (COVID-19) في ولاية

فريق العمل وعمليات مزاولة النشاط

قم بإدراج إجراءات السلامة ضمن العمليات



- قَدِّم تدريبًا للعمال عن أحدث معلومات السلامة، وعن الاحتياطات اللازمة بما في ذلك تدابير النظافة الشخصية والتدابير الأخرى، بهدف الحد من انتقال المرض، وتشمل ما يلي:
 - التباعد الاجتماعي، وغسل اليدين، والاستخدام الملائم لأغطية الوجه
 - الفحص الذاتي في المنزل، بما في ذلك التحقق من درجة الحرارة أو الأعراض
 - أهمية عدم الحضور إلى العمل إذا كان مريضًا
 - متى تطلب العناية الطبية في حالة تفاقم حدة الأعراض
 - ما هي الحالات الصحية المسبقة التي قد تجعل الأفراد أكثر عرضة للإصابة بالفيروس والمعاناة من حالة خطيرة نتيجة التعرض له
- يجب على العمال ارتداء أغطية الوجه في حالة صعوبة الحفاظ على تباعد اجتماعي على مسافة 6 أقدام، باستثناء الحالات التي يكون فيها القيام بذلك غير آمن بسبب حالة طبية أو إعاقة
- يجب على العمال الاستمرار في مزاولة العمل عن بعد إن أمكن، وينبغي إجراء الاجتماعات الخارجية عن بعد للحد من الكثافة في المكتب
- ينبغي على أصحاب العمل تحديد ساعات عمل ومناوبات تكيفية للعمال (في حالة العمل بالحضور الشخصي، استفد من دوام فرق العمل في مواعيد زمنية مختلفة أو وزّع مواعيد الوصول/ المغادرة على فترات متعاقبة) للحد من المخالطة بين العمال وتقليل الازدحام عند نقاط الدخول
- قلل عدد الزوار ومقدمي الخدمات في الموقع، وينبغي استكمال الشحن والتسليم في مناطق مخصصة
- قلل من السفر الذي ترعاه المؤسسة وامتثل للتوجيهات والقيود الفدرالية والسارية في الولاية فيما يخص السفر
- يجب على العمال البقاء في المنزل إذا شعروا بالمرض
- شجّع العمال المعرضين بصفة خاصة للإصابة بكوفيد-19 وفقًا لما حددته مراكز السيطرة على الأمراض (على سبيل المثال، بسبب العمر أو حالات صحية مسبقة) على البقاء في المنزل أو ترتيب مهمات عمل بديلة
- شجّع العمال بشدة على تحديد الأعراض لديهم أو لدى أي مخالط مباشر وإبلاغ صاحب العمل بأي حالة معروفة أو مشتبه بإصابتها بمرض كوفيد-19
- شجّع العمال المؤكدة إصابتهم بمرض كوفيد-19، على إعلام صاحب العمل التابع له المكتب لأغراض إجراء تنظيف وتطهير وتعقب للمخالطين. في حالة إخطار صاحب العمل بوجود إصابة مؤكدة في مكان العمل، ينبغي على صاحب العمل إخطار مجلس الصحة المحلي (LBOH) التابع لمكان العمل، والعمل معهم على تعقب المخالطين المحتملين في مكان العمل، ونصح العمال بالعزل والحجر الذاتي. قد يُوصى بإجراء فحص للعمال الآخرين وفقًا للتوجيهات أو بناءً على طلب من LBOH أو كليهما
- انشر إشعارًا للعمال والعملاء عن المعلومات الصحية المهمة وتدابير السلامة المعنية المنصوص عليها في توجيهات الحكومة
- قم بتسجيل جميع الأفراد الذين يتعاملون مع الموقع للتمكن من تعقب المخالطين، بما في ذلك الزوار المؤقتين (على سبيل المثال، أولئك الذين يقومون بتوصيل المواد)

التنظيف والتطهير

أدرج بروتوكولات نظافة شخصية صارمة



- قم بتنظيف وتطهير متكرر للموقع (على الأقل يوميًا وبتكرار أكبر إن أمكن)
- احتفظ بسجلات تنظيف تتضمن التاريخ والوقت ونطاق التنظيف
- قم بتطهير متكرر للأماكن كثيفة الاستخدام والأسطح متكررة اللمس (على سبيل المثال، مقابض الأبواب، وأزرار المصاعد، والسلالم، والآلات البيعية، والمراحيض)
- نظف المساحات المشتركة (على سبيل المثال، غرف المؤتمرات) بين مرات الاستخدام، ووفر منتجات تنظيف (على سبيل المثال، معقم ومناديل مبللة مطهرة)
- في حالة وجود إصابة مؤكدة، أغلق الموقع لإجراء تنظيف وتطهير بشكل مكثف لمكان العمل بما يتوافق مع التوجيه الحالي لمراكز السيطرة على الأمراض (CDC)